

Gesundheitsbewusstsein

ETC

“Unter den Arkaden”

am 17. September 2025



Am Vormittag erwartet Sie ein gesunder Start:

Wir verschenken frisches, regionales Obst und Gemüse – solange der Vorrat reicht! Außerdem wird Frau Schub – Gesundheitsmanagerin von München – gesund vor Ort des Gesundheitsreferats München – mit einem Zuckerquiz anwesend sein..

Am Nachmittag laden wir Sie herzlich zu unserem kostenlosen Workshop „Gesundheitsbewusstsein im Alltag“ mit Frau Dr. Tapati Datta ein. Erfahren Sie praktische Tipps und Impulse für mehr Wohlbefinden – einfach umsetzbar und alltagstauglich!

Für die Teilnahme am Workshop melden Sie sich bitte bis 11.09. bei uns an.

Vormittag: 10:00 - 13:00 Uhr

Nachmittag: 15:00 - 17:00 Uhr

„Unter den Arkaden“

Dientzenhoferstraße 68

80937 München

089 30 90 54 780

bewohnertreff@etc-muenchen.de



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

